

Horaire de la marche

Nous recommandons aux membres qui n'ont pas Internet de vérifier si l'activité a lieu comme prévu avant de se présenter.

Horaire global

Dates et Heure	Le mardi, Du 09 janvier au 10 avril De 10 h à 11 h 30
Dates et Heure	Du 17 avril au 4 décembre 2018 De 9 h 30 à 11 h
Parcours	7 km, 5 km et 3 km.
Coût	Pour les membres seulement

Horaire régulier

Date	09 janvier au 20 février 2018.
Endroit	Parc des Écores, Cap-Rouge
Stationnement	Mail de Cap-Rouge 1100 Boul. de la Chaudière
Responsables	Gilles Émond (7 km) Et Lucie Guimont Guy Charbonneau (5 km) Jean-Claude Laberge (3 km) (09 et 16 janvier). Micheline B. Laberge (3 km) (23 et 30 janvier) Normand Guérette (3 km) (06 et 13 février) Carmen Rompré (3 km) (20 février)
Café	Restaurant Paillard, 811 Jean-Gauvin

Date	27 février au 10 avril 2018.
Endroit	Église St-Louis de France
Stationnement	1576 Route de l'Église
Responsables	Jocelyne Saint-Loup (7 km) et Régine Bourbonnais Real Hardy (27 F-13M) , Lise Dufresne (6 et 20 M) et Rejean Larouche, Monique Bertrand (5 km) Carmen Rompré (3 km) (27 février) Gilles Kronstrom (3 km) (06 et 13 mars) Jean-Claude Laberge (3 km) (20 et 27 mars) Micheline Béland (3 km) (03 et 10 avril)
Café	Le Palais d'or, 1325 Route de l'Église

Date	17 avril au 29 mai 2018.
-------------	--------------------------

Endroit	Restaurant Normandin, 1243 Charles Albanel, Cap-Rouge
Stationnement	Coin Jean-Gauvin et Charles Albanel nord
Responsables	Gilles Emond (7 km) et Lucie Guimont Lise Brisson Beaudoin (5 km) et ??? Micheline B. Laberge (3 km) (17 et 24 avril) Normand Guérette (3 km) (01-08 mai) Carl Rousseau (3 km) (15 et 22 mai) Gilles Kronstrom (3 km) (29 mai)
Café	Restaurant Normandin, 1243 Charles Albanel

Marche en forêt urbaine

Date	11 septembre 2018
Endroit	Marais Provancher
Stationnement	151 rue des Ilets Neuville
Responsables	Hélène Couture (7 Km) À déterminer (5Km) Carl Rousseau (3 km)
Café	Restaurant Tim Hortons , 198, route 138.

Date	18 septembre 2018.
Endroit	Base pleine air Ste-Foy
Stationnement	3180 rue Laberge
Responsables	Jeannette Langlois (7 Km) Michèle Lamontagne (5km) Jean-Claude Laberge (3 km)
Café	Restaurant McDonald, 6565, boulevard Hamel, coin Duplessis.

Date	25 septembre 2018.
Endroit	Parc naturel du Mont-Belair (1560 rue de la Découverte)
Stationnement	Prendre Autoroute-540 (Duplessis Nord) qui devient Rte de l'Aéroport. Tourner à gauche sur Av. de la Montagne Ouest (2 km) puis à droite sur Rue de la Découverte.
Responsables	Louise Guilbert 7 Km Pierre Savary 5 Km Gilles Kronstrom (3 km)
Café	Restaurant McDonald, 6565, boulevard Hamel, coin Duplessis.

Date	2 octobre 2018.
Endroit	Plage Jacques Cartier
Stationnement	Église Cap-Rouge. et stationnement Municipal
Responsables	Johanne Blanchet 7 Km Aline Huot 5 Km Carl Rousseau (3 km)
Café	Restaurant Paillard, 811 Jean-Gauvin

Date	09 octobre 2018.
Endroit	Riv. St-Charles
Stationnement	Côté boul. Hamel , Place Fleur de Lys ,552 Boul. W,Hamel
Responsables	Jocelyne St-Loup 7 Km Monique Bertrand 5 Km Jean-Claude Laberge (3 km)
Café	Aire de restauration, traverser Sears et c'est à gauche

Date	16 octobre 2018.
Endroit	Riv. St-Charles
Stationnement	Côté boul. Hamel, Place Fleur de Lys, 552 Boul. W. Hamel
Responsables	Michèle Roberge 7 Km Guy Charbonneau (5 Km) Jean-Claude Laberge (3 km)
Café	Aire de restauration, traverser Sears et c'est à gauche

Date	23 octobre 2018.
Endroit	Duchesnay
Stationnement	Duchesnay : stationnement du vélo Prendre Autoroute-40 Ouest puis sortie 295 et Route-367 Nord vers Sainte-Catherine. À la sortie de la ville, prendre la montée puis tourner à gauche sur la Route de Duchesnay jusqu'à l'entrée de la Station à droite
Responsables	Danielle Poirier 7 Km Rejean Larouche 5 Km Micheline Béland (3 km)
Café	Restaurant Normandin, 4756, route de Fossambault

Date	30 octobre 2018
Endroit	Boulevard Champlain.
Stationnement	Station les Cageux, Promenade Samuel-de-Champlain.
Responsables	Lucie Guimont 7 Km André Paré (5Km) Carl Rousseau (3 km)
Café	Au Cageux apportez votre café

Horaire régulier

Date	6 novembre au 4 décembre 2018
Endroit	Secteur de St-Augustin-de-Desmaures.
Stationnement	Carrefour Saint-Augustin, 278, route 138.
Responsables	Hélène Couture (7 km) Pierre Savary (5 km) Carl Rousseau (3 km) (06 et 13 novembre) Gilles Kronstrom (3 km) (20 et 27 novembre) Jean-Claude Laberge (3 km) (04 décembre)
Café	Au Métro, 278 route 138