

Rôle et tâches du chef de file en randonnée en montagne et en raquette

Rôle du chef de file :

Assurer un encadrement sécuritaire et impliquer les participants dans la prise en charge de leur propre sécurité. Faire respecter la prémisses de base qu'on part en groupe et qu'on finit en groupe.

À faire avant le départ :

- Se présenter au groupe.
- Rappeler aux participants d'avoir une carte des sentiers, de l'eau et de la nourriture au besoin.
- Vérifier que quelques participants ont un cellulaire avec les numéros de téléphone d'urgence.
- Vérifier quels participants ont des GPS et les mettre à contribution.
- Vérifier que les participants ont un équipement adéquat et qu'ils sont dans le bon niveau.
- Désigner un serre-fil, vérifier son rôle et le fonctionnement des radios émetteurs avec lui.
- Décrire le déroulement général : nom des sentiers, distance, pauses, lunch.
- Mentionner les directives de sécurité : laisser une distance de bâton entre les participants surtout en montée et descente, marcher entre le chef de file et le serre-file, aider dans les passages difficiles.
- Porter le dossard de sécurité et la trousse de 1ers soins.
- Faire le décompte des participants.
- Subdiviser le groupe au besoin (+ de 25 participants) et, quand c'est possible, donner aussi un walkie-talkie au deuxième chef de file.

À faire durant la randonnée :

- Débuter la randonnée **beaucoup + lentement** que le rythme prescrit par le niveau et vérifier que **TOUS** soient capables de parler en marchant (minimum 15-20 min et + en hiver).
- Faire une première pause confort après 15-20 minutes et les pauses suivantes selon le rythme prescrit pour le niveau détente ou modéré ou intermédiaire ou avancé.
- Vérifier régulièrement la progression du groupe avec le serre-fil.
- Regrouper les participants lors d'un embranchement de sentiers.

À faire si survient un incident ou un accident :

- Regrouper les participants et évaluer la situation en groupe.
- Avec l'aide du groupe, prodiguer les 1ers soins disponibles.
- Si le participant est capable de marcher mais qu'il est préférable qu'il retourne à l'accueil ou au refuge le + proche, s'assurer qu'il est accompagné d'un sous-groupe (4 personnes minimum) et qu'ils ont les informations nécessaires, ainsi qu'un cellulaire et un walkie-talkie.
- Si le participant ne peut marcher, appeler les secours et donner quelques informations : nature de la blessure, nom du sentier, position GPS si possible. S'il n'y a pas de connexion cellulaire, un sous-groupe (4 personnes minimum) doit monter plus haut pour avoir une réception cellulaire et/ou aller chercher du secours à l'accueil (avec un walkie-talkie).

À faire après la randonnée :

- Récupérer les équipements de sécurité et les remettre au responsable désigné ou au prochain chef de file.
- Donner les statistiques au responsable désigné (nombre de participants et distance parcourue).
- Si un incident ou un accident a eu lieu, aviser le responsable de l'activité et remplir le formulaire d'incident/accident.

Rôle et tâches du serre-file en randonnée en montagne et en raquette

Rôle du serre-file :

Assurer la sécurité en fermant la marche du groupe. Faire respecter la prémisses de base qu'on part en groupe et qu'on finit en groupe.

À faire avant le départ :

- Se procurer les équipements de sécurité auprès du chef de file (dossard et walkie-talkie)
- Vérifier le fonctionnement des radios émetteurs avec le chef de file.
- Assister le chef de file dans la vérification des équipements des participants.
- Porter le dossard de sécurité.
- Aider le chef de file dans le décompte des participants.

À faire durant la randonnée :

- Être le dernier de la filée en tout temps.
- Aviser le chef de file pour qu'il ralentisse ou s'arrête pour tout besoin particulier des participants.
- Aviser le chef de file quand un sous-groupe prend trop de retard.

À faire si survient un incident ou un accident :

- Aider le chef de file à regrouper les participants.
- Assister le chef de file selon ses capacités comme tout autre participant.

À faire après la randonnée :

- Remettre le dossard et le walkie-talkie au chef de file.
- Donner les statistiques au responsable désigné (nombre de participants et distance parcourue).