

Horaire de la marche 2017

Nous recommandons aux membres qui n'ont pas Internet de vérifier si l'activité a lieu comme prévu avant de se présenter.

Les activités sont réservées exclusivement aux membres du ***Club sportif 50+ Cap-Rouge.***
Pour devenir membre, il est nécessaire de s'inscrire durant la période prescrite pour les nouveaux membres, du 1^{er} au 15 septembre.

Horaire global

Dates	Le mardi, du 10 janvier au 11 avril 2017.
Heure	De 10 h à 11 h 30.
Parcours	7 km, 5 km et 3 km.
Coût	Gratuit, réservé aux membres.

Horaire régulier

Date	10 janvier au 21 février 2017.
Endroit	Restaurant Normandin, 1243, rue Charles-Albanel, Cap-Rouge.
Stationnement	Coin Jean-Gauvin et Charles-Albanel Nord.
Responsables	Gilles Emond (7 km). Lise Brisson Beaudoin (5 km). Jean-Claude Laberge (3 km) (10 et 17 janvier). Carmen Rompré (3 km) (24 janvier et 31 février). Micheline B. Laberge (3 km) (7 et 14 février). Normand Guérette (3 km) (21 février).
Café	Restaurant Normandin, 1243 Charles-Albanel.

Date	28 février au 11 avril 2017.
Endroit	Secteur de Saint-Augustin-de-Desmaures.
Stationnement	Carrefour Saint-Augustin, 278, route 138.
Responsables	Hélène Couture (7 km). Pierre Savary (5 km). Normand Guérette (3 km) (28 février). Gilles Kronstrom (3 km) (7 et 14 mars). Jean-Claude Laberge (3 km) (21 et 28 mars). Carl Rousseau (3 km) (4 et 11 avril).
Café	Métro, 278, route 138.

Horaire global

Dates	Le mardi, du 18 avril au 6 juin 2017.
Heure	De 9 h 30 à 11 h.
Parcours	7 km, 5 km et 3 km.
Coût	Gratuit, réservé aux membres.

Horaire régulier

Date	18 avril au 6 juin 2017.
Endroit	Secteur L'Ancienne-Lorette
Stationnement	Derrière la bibliothèque Marie-Victorin, 1645, rue Notre-Dame.
Responsables	Denise Fortin (7 km). Monique Bertrand (5 km). Marc Fortin (5 km). Jean-Claude Laberge (3Km) (18 et 25 avril). Carmen Rompré (3 km) (2 et 9 mai). Micheline B. Laberge (3 km) (16 et 23 mai). Normand Guérette (3 km) (30 mai et 6 juin).
Café	Restaurant McDonald, 6565, boulevard Hamel, coin Duplessis.

Horaire global

Dates	Le mardi, du 12 septembre 2017 au 5 décembre 2017
Heure	De 9 h 30 à 11 h.
Parcours	7 km, 5 km et 3 km.
Coût	Gratuit, réservé aux membres.

Marche en forêt urbaine

Date	12 septembre 2017.
Endroit	L'Érablière Chemin du Roy, 237, chemin du Lac.
Stationnement	Chemin de la Butte, tourner sur le chemin du Lac vers le boisé Saint-Félix. Stationner à l'érablière et dans la rue.
Responsables	Hélène Couture (7 km). Pierre Savary (5 km). Gilles Kronstrom (3 km).
Café	Restaurant Tim Hortons, 198, route 138.

Date	19 septembre 2017.
Endroit	Parc du Haut Fond.
Stationnement	Parc du Haut Fond, 116, Chemin de la Batture, par le Chemin du Roy.
Responsables	Hélène Couture (7 km). Pierre Savary (5 km). Gilles Kronstrom (3 km).
Café	Restaurant Tim Hortons, 198, route 138.
Date	26 septembre 2017.
Endroit	Parc de l'Escarpement Est.
Stationnement	1560, boulevard Lebourgneuf, derrière le Krispy Kreme.
Responsables	Clémence Lalancette (7 km). Madeleine Dumont (5 km). Carl Rousseau (3 km).
Café	Krispy Kreme, 1560, boulevard Lebourgneuf.

Date	3 octobre 2017.
Endroit	Parc de l'Escarpement Ouest.
Stationnement	1560, boulevard Lebourgneuf, derrière le Krispy Kreme.
Responsables	Clémence Lalancette (7 km). Madeleine Dumont (5 km). Carl Rousseau (3 km).
Café	Krispy Kreme, 1560, boulevard Lebourgneuf.

Date	10 octobre 2017.
Endroit	Rivière St-Charles, Est.
Stationnement	Place Fleur de Lys, 552, boulevard Wilfrid-Hamel.
Responsables	Jocelyne Saint-Loup (7 km). Louise Guilbert (5 km). Albert St-Loup (3 km).
Café	Aire de restauration, voisine de Sears.

Date	17 octobre 2017.
Endroit	Rivière St-Charles Ouest.
Stationnement	Place Fleur de Lys, 552, boulevard Wilfrid-Hamel.
Responsables	Jocelyne Saint-Loup (7 km). Louise Guilbert (5 km). Albert St-Loup (3 km).
Café	Aire de restauration, voisine de Sears.

Date	24 octobre 2017.
Endroit	Parc Chauveau Sud.
Stationnement	3175, boulevard Chauveau, à l'est de L'Ormière, après la rivière, à droite.
Responsables	Jeannette Langlois (7 km). Lise Desfrènes (5 km). Jean-Claude Laberge (3 km).
Café	Starbuck, 9065 boulevard L'Ormière.

Date	31 octobre 2017
Endroit	Parc Chauveau Nord (Attention, beaucoup d'escaliers).
Stationnement	3175, boulevard Chauveau, à l'est de L'Ormière, après la rivière, à droite.
Responsables	Jeannette Langlois (7 km). Lise Desfrènes (5 km). Jean-Claude Laberge (3 km)
Café	Starbuck, 9065, boulevard L'Ormière.

Horaire régulier

Date	7 novembre au 5 décembre 2017
Endroit	Promenade des Sœurs.
Stationnement	Centre Le Village, 4715, Promenade des Sœurs.
Responsables	Clémence Lalancette et Armand Guérard (7 km). André Jacob (5 km). Carl Rousseau (3 km) (7 et 14 novembre). Gilles Kronstrom (3 km) (21 et 28 novembre). Jean-Claude Laberge (3 km) (5 décembre).
Café	Restaurant Paillard, 811, rue Jean-Gauvin.