



Rôles et tâches des chefs et des serre-file en randonnées en montagne ou hivernale

Rôle du chef de file :

Le chef de file doit assurer un encadrement sécuritaire et impliquer les participants dans la prise en charge de leur propre sécurité. Il doit en outre faire respecter la prémisses de base que dans les randonnées du club, on part en groupe et on finit en groupe.

- S'assure de connaître le parcours, d'avoir une carte ou une application GPS avec la carte téléchargée et les numéros de téléphone d'urgence
- Donne des consignes
- Guide le groupe
- Rend l'expérience agréable
- Communique avec son serre-file
- Assure la sécurité
- Respecte le rythme convenu du niveau (modéré, intermédiaire ou soutenu)
- Est à l'écoute des participants pour ajuster sa vitesse
- Donne l'exemple pour le respect de l'environnement naturel et social

À faire avant le départ :

- Évaluer le besoin de subdiviser le groupe (12-15 participants/groupe)
- Recruter si nécessaire un deuxième chef de file et le ou les serre-files et faire un test avec les walkie-talkie.
- Demander aux serre-files de faire le décompte des participants au début, après le dîner et à la fin de la randonnée
- Se présenter au groupe et demander s'il y a des nouveaux. Dans ce cas, souhaiter la bienvenue et demander que chacun se présente.
- Présenter le deuxième chef de file et le ou les serre-files et rappeler que tout le groupe doit randonner entre le chef de file et le serre-file.
- Rappeler aux participants qu'ils doivent soutenir le chef de file en lui signalant une erreur ou un doute à une intersection
- Rappeler aux participants l'importance d'avoir de l'eau, de la nourriture, des vêtements et des équipements adéquats
- Vérifier que quelques participants ont un cellulaire avec les numéros de téléphone d'urgence
- Décrire le déroulement général: nom des sentiers, distance, points de vue et intérêts, portrait des dénivelés, pauses, lunch.
- Mentionner les directives de sécurité : laisser une distance de bâton entre les participants surtout en montée et descente, marcher entre le chef de file et le serre-file, aider dans les passages difficiles.
- Rappeler l'importance de communiquer un arrêt demandé, un ralentissement souhaité ou autre
- Porter la trousse de premiers soins

À faire durant la randonnée :

- Débuter la randonnée **beaucoup + lentement** que le rythme prescrit par le niveau et vérifier que **TOUS** soient capables de parler en marchant (minimum 15-20 min et + en hiver).
- Faire une première pause confort et ajustement des couches de vêtements après 15-20 minutes et les pauses suivantes selon le rythme prescrit pour le niveau.
- Vérifier régulièrement la progression du groupe avec le serre-fil.
- Regrouper les participants lors d'un embranchement de sentiers.

À faire si survient un incident ou un accident :

- Regrouper les participants et évaluer la situation en groupe.
- Avec l'aide du groupe, prodiguer les premiers soins disponibles.
- Si le participant est capable de marcher mais qu'il est préférable qu'il retourne à l'accueil ou au refuge le plus proche, s'assurer qu'il est accompagné d'un sous-groupe (3 personnes minimum) et qu'ils ont les informations nécessaires, ainsi qu'un cellulaire et un walkie-talkie.

- Si le participant ne peut marcher, appeler les secours et donner quelques informations : nature de la blessure, nom du sentier, position GPS si possible. S'il n'y a pas de connexion cellulaire, un sous-groupe (3 personnes minimum) doit monter plus haut pour avoir une réception cellulaire et/ou aller chercher du secours à l'accueil (avec un walkie-talkie).

À faire après la randonnée :

- Récupérer les équipements de sécurité et les remettre au responsable désigné ou au prochain chef de file.
- Compléter le formulaire de statistiques qui se trouve sur les sites de Randonnée en montagne et de Randonnée hivernale (nombre de participants et distance parcourue). Si un incident ou un accident a eu lieu, aviser le responsable de l'activité et remplir le formulaire d'incident/accident.

Rôle et tâches du serre-file en randonnée en montagne ou hivernale

Rôle du serre-file :

Assurer la sécurité en fermant la marche du groupe. Faire respecter la prémisses de base qu'on part en groupe et qu'on finit en groupe.

À faire avant le départ :

- Se procurer les équipements de sécurité auprès du chef de file (dossard et walkie-talkie) - Vérifier le fonctionnement des radios émetteurs avec le chef de file.
- Assister le chef de file dans la vérification des équipements des participants.
- Porter le dossard de sécurité.
- Faire le décompte des participants.

À faire durant la randonnée :

- Être le dernier de la filée en tout temps.
- Aviser le chef de file pour qu'il ralentisse ou s'arrête pour tout besoin particulier des participants.
- Aviser le chef de file quand un sous-groupe prend trop de retard.
- Refaire le décompte des participants au retour d'un crochet vers un point de vue.

À faire si survient un incident ou un accident :

- Aider le chef de file à regrouper les participants.
- Assister le chef de file selon ses capacités comme tout autre participant.

À faire après la randonnée :

- Remettre le dossard et le walkie-talkie au chef de file.
- Donner le décompte des participants au chef de file.