



Club sportif 50+Cap-Rouge

Rapport annuel de la présidence **1^{er} septembre 2023 au 31 août 2024**

Introduction

Le rapport annuel de la présidence est un portrait général des principales informations ayant marqué l'année financière 2023-2024 du Club sportif 50+ de Cap-Rouge, tel que prescrit au Règlement général du Club.

Le Club et ses membres

- **Inscriptions**

L'année 2023-2024 a été marquée de nouveau par une augmentation substantielle du nombre de membres qui se sont inscrits à notre Club. En effet, le Club compte 2546 membres inscrits, soit une augmentation de 21,6% par rapport à l'année précédente. À ce sujet, 726 nouveaux membres ont adhéré au Club, ce qui représente 28% de notre effectif.

Ces données illustrent d'une part, la popularité de notre Club auprès des personnes de 50 ans et plus de la Communauté métropolitaine de Québec et d'autre part, le défi des plus exigeants pour assurer la satisfaction de nos membres par une offre d'activités bien structurées dans un climat non compétitif et sécuritaire.

Il faut surtout souligner que tout cela est rendu possible grâce à la collaboration de nos bénévoles qui voient au bon fonctionnement de chacune de nos 18 activités.

Le tableau en annexe 1 présente de façon plus détaillée les caractéristiques des inscriptions pour l'année 2023-2024.

- **Nos activités**

Le Club sportif 50+ Cap-Rouge regroupe 18 activités distinctes accessibles à ses membres. Chacune de ces activités est administrée par un comité d'activité regroupant des bénévoles qui en assurent la bonne marche.

Ces comités d'activité et les bénévoles qui les animent, représentent les assises mêmes du fonctionnement de notre Club. Ils sont chapeautés par le Conseil d'administration du Club et appuyés par un comité Web, un comité de révision de nos publications, un comité photos et un Registraire.

- **Nos bénévoles**

Pour assurer le bon fonctionnement du Club, une équipe de plus de 137 bénévoles réguliers sont répartis entre les différents comités d'activité, le Conseil d'administration, le comité Web incluant le Registraire, le comité de révision, le comité photo et les responsables de plateaux. Précisons que 30 de ces bénévoles occupent plus d'un poste.

Au cours de la dernière année, 32 bénévoles se sont retirés et ils ont tous reçu une lettre de remerciement du Club. Par ailleurs, 54 nouveaux bénévoles se sont ajoutés à l'équipe, dont principalement pour le pickleball.

À ces 137 bénévoles réguliers, s'ajoute un second groupe d'une centaine de bénévoles : les chefs de file et les serre-files pour des activités telles que la randonnée en montagne, le vélo et la randonnée hivernale ainsi que les guides pour la marche.

Grâce à l'implication et à l'engagement de tous ces bénévoles, le Club est en mesure d'offrir à ses membres des activités variées dans un cadre bien structuré et sécuritaire.

Faits saillants de l'année 2023-2024

- **Travaux du Conseil d'administration**

Le Conseil d'administration (CA) du Club était composé en 2023-2024 des membres suivants:

- Albin Tremblay; Président
- Madeleine Breton; Vice-présidente
- Gaétane Bolduc; Trésorière
- Hélène Bellefeuille; Secrétaire
- Lucie Dionne; responsable des communications
- François Lesage; responsable du recrutement et de la reconnaissance des bénévoles
- Renée Morin; responsable de la coordination des activités
- Jean Poirier; responsable des technologies de l'information
- Louis Robillard; responsable de la formation, de la sécurité et des équipements

Le CA a tenu 13 séances au cours de l'année 2023-2024. De plus, des rencontres spécifiques regroupant des membres du CA et reliées à la mise en œuvre des différentes priorités du Club ont été organisées tout au cours de l'année.

Je tiens à profiter du rapport annuel pour remercier très sincèrement les membres du CA pour leur travail assidu. En effet, le taux de présence des membres du CA au cours de la dernière année a été exceptionnel et a démontré leur engagement et leur sérieux envers leurs responsabilités. Leur approche constructive et respectueuse a permis d'avoir des discussions franches et fructueuses permettant au CA de bien jouer son rôle dans le meilleur intérêt du Club.

- **Bilan des priorités 2023-2024**

- **Implanter le nouveau site internet et soutenir les bénévoles dans ce dossier ;**

Le nouveau site internet du Club a été mis en ligne en mars 2024. Cette importante priorité a été réalisée grâce au travail d'équipe du comité Web. Sa mise en place représente un pas important afin d'en faciliter l'administration par nos bénévoles du comité Web.

Ce site est un outil indispensable qui a pour but :

- ✓ D'informer nos membres au sujet des activités qui les intéressent et
- ✓ De permettre aux comités d'activité d'administrer efficacement leurs opérations : communications, calendriers, inscriptions etc.

Ce nouveau site continuera d'être bonifié dans une approche d'amélioration continue.

- **Compléter la formation des membres du CA ainsi que mettre en place le système d'archivage et de classement des dossiers du CA en lien avec les nouveaux outils Microsoft 365 ;**

La mise en place de Microsoft 365 comme nouvel outil de travail pour les opérations du CA a représenté un défi significatif pour les membres du CA. Après quelques séances de formation et des efforts soutenus de la part de tous et toutes, ce nouvel outil est maintenant utilisé sur une base continue.

L'adaptation à Microsoft 365 n'est pas encore entièrement complétée mais nous pouvons toutefois, considérer que le tout est maintenant opérationnel. Le principal défi dans la mise en œuvre de ce nouvel outil, est de développer un nouveau système de classement de nos documents et de nos archives pour en assurer la pérennité. Cette

opération est maintenant bien enclenchée grâce au travail assidu de notre Secrétaire et devra être finalisée dans les prochains mois.

- **Assurer l'application uniforme de la section 3 des procédures de gestion administrative par les comités d'activités ;**

Un effort important a été déployé par notre Trésorière et notre Vice-Présidente pour assurer la réalisation de cet objectif. En effet, la gestion des fonds de certaines activités de notre Club a dû être modifiée au cours de l'année financière pour assurer leur conformité avec nos procédures de gestion administrative.

Toutes les activités sont maintenant conformes. Nous tenons à remercier les responsables des activités visées pour leur collaboration.

- **Améliorer l'accompagnement des nouveaux responsables de comités d'activités ;**

La prise en charge d'une activité par une nouvelle personne agissant comme responsable peut représenter un défi significatif. Nous avons apporté une attention particulière à ces situations au cours de la dernière année.

La responsable de la coordination des activités a accompagné de près ces nouveaux responsables tout au long de l'année. Elle a communiqué de façon assidue avec eux pour s'enquérir de leurs besoins et leur fournir les informations utiles et nécessaires.

- **Favoriser le rapprochement entre le CA et les différents comités d'activité ;**

Deux rencontres des responsables de comités d'activité ont été organisées au courant de l'année. Ces rencontres ont permis d'informer les responsables de comité des changements pouvant avoir un impact sur leurs activités et d'obtenir leurs commentaires, leurs suggestions et leurs réactions sur des sujets d'intérêt commun.

De plus, des membres du CA sont allés à la rencontre de différentes activités dans le cadre de leur calendrier régulier afin de s'adresser aux membres et aux responsables de ces activités.

Ces rencontres ont également permis de faire prendre conscience aux participants qu'au-delà de leur activité respective, ils faisaient partie d'une grande famille regroupant 18 activités et plus de 2500 membres.

- **Continuer à promouvoir le recrutement et la reconnaissance des bénévoles.**

Cette priorité est demeurée l'objet d'une attention soutenue et importante de la part du CA au cours de la dernière année. Le recrutement des bénévoles a été efficace tout au long de l'année et toutes les activités ont pu compter sur des bénévoles engagés pour assurer leur bon fonctionnement.

Nous avons convenu d'ajouter la catégorie des responsables de plateau à notre programme de reconnaissance des bénévoles. En effet, ces personnes jouent un rôle important pour le bon fonctionnement d'activités telles que le badminton, le tennis et le pickleball.

Des lettres de remerciement ont été remises aux 32 bénévoles qui se sont retirés au cours de la dernière année. De plus, des certificats cadeau ont été également remis à des responsables d'activité qui ont quitté leur poste.

- **Autres faits saillants 2023-2024**

- **Le Pickleball**

Le principal fait saillant de la dernière année a trait au dossier pickleball. En effet, la grande popularité de cette activité a fait en sorte que des ajustements importants ont été apportés au cours de la dernière année.

Premièrement, la mise en service de quatre nouveaux terrains extérieurs, dédiés exclusivement au pickleball au parc Claude-Germain, a permis de finalement résorber la situation problématique de l'insuffisance de terrains extérieurs pour la pratique de ce sport pour nos membres.

Ensuite, 12 nouveaux plateaux intérieurs nous ont été accordés par la Ville de Québec, permettant ainsi à cette activité en forte croissance de pouvoir accommoder le nombre grandissant de participants.

Nous remercions les responsables du Service des loisirs, des sports et de la vie communautaire de la Ville de Québec pour les efforts consentis à nous offrir les facilités nécessaires pour nos activités.

○ Mieux-Être Sportif

Un autre fait saillant important a été l'abandon de l'activité "Mise en forme par le taekwondo" et son remplacement par une nouvelle activité intitulée "Mieux-Être Sportif"

Une analyse éclairée de la situation par les responsables de l'activité "Mise en forme par le taekwondo" a conclu que cette activité répondait de moins en moins aux besoins de nos membres et que son fonctionnement rencontrait difficilement les exigences du Club.

Il fut alors proposé par les mêmes responsables d'activité, d'offrir une nouvelle activité, « Mieux -Être Sportif », susceptible de mieux répondre aux besoins de nos membres. Une période d'essai de cette nouvelle formule a été tenue au printemps 2024 et a connu un bon succès, avec le résultat que l'activité a été ajoutée à la programmation de notre Club pour l'année 2024-2025.

Cette modification est une excellente démonstration de la vitalité de notre Club et de sa capacité à s'ajuster et de se renouveler afin de répondre efficacement aux besoins et aux attentes de nos membres. Elle démontre également l'importance de l'apport de nos bénévoles œuvrant dans les différents comités d'activité pour être à l'écoute des membres.

Ressources financières

• **Année financière 2023-2024 :**

Le Club sportif 50+ de Cap-Rouge a terminé l'année financière 2023-2024 avec une situation financière solide. Le bilan et les résultats financiers sont présentés en annexe de ce rapport.

- **Année financière 2024-2025 :**

Les prévisions budgétaires 2024-2025 sont présentées en annexe de ce document.

Priorités 2024-2025

- Mise en œuvre des nouvelles modalités d'adhésion au Club.
- Poursuivre l'implantation de notre nouveau site Web pour en optimiser le fonctionnement afin de bien répondre aux besoins de nos bénévoles et de nos membres.
- Continuer à soutenir l'accompagnement et la reconnaissance de nos bénévoles.

Albin Tremblay, Président

Annexes

Annexe A; Composition de nos membres

	Sexe	Nbre	%	Âge moyen
Global	F	1526	60	67
	H	1022	40	70

Nouveaux	F	437	17	65
	H	289	11	66

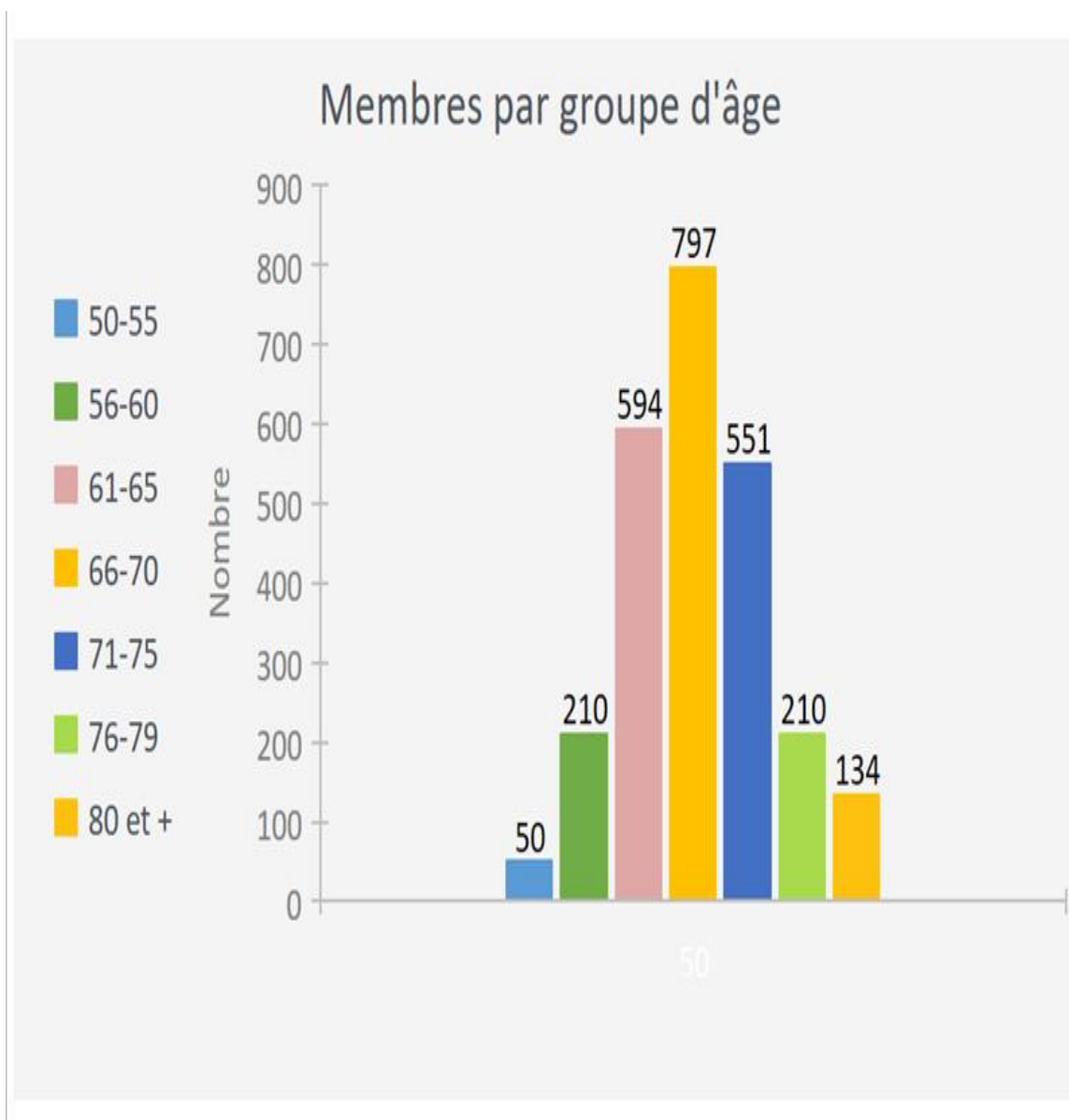
Total:

2548

Validé

2548

Nb	Membres / Arrondissement:	%
1394	Ste-Foy-Sillery-Cap-Rouge	55
173	Les Rivières	7
153	La Haute-St-Charles	6
104	Beauport	4
100	La Cité-Limoilou	4
98	Charlesbourg	4
500	Extérieur Ville de Québec	20
12	Hors CMQ	0



Annexe B; rapports financiers 2023-2024

CLUB SPORTIF 50+ CAP-ROUGE			
BILAN AU 31 AOÛT			
	2024		2023
ACTIF			
Caisse Desjardins Club sportif 50+	22 785 \$		2 561 \$
Caisse Desjardins quilles	113 \$		152 \$
Curling (petite caisse)	0 \$		567 \$
Golf Les Carouges (petite caisse)	0 \$		300 \$
Golf les Beaux Bois (petite caisse)	0 \$		
Pickleball (petite caisse)	0 \$		75 \$
Tennis (petite caisse)	361 \$		267 \$
Parts sociales Caisse Desjardins	10 \$		10 \$
Frais payés d'avance paypal inscriptions	994 \$		894 \$
Frais payés d'avance	3 146 \$		
Placement rachetable	10 000 \$		10 000 \$
Placements fixes	33 000 \$		33 000 \$
Compte avantage court terme E.T.# 3	31 734 \$		34 122 \$
TOTAL DE L'ACTIF	102 143 \$		81 948 \$
PASSIF			
Comptes à payer	14 469 \$		13 330 \$
Inscriptions résidents payées d'avance	15 278 \$		12 570 \$
Inscriptions non résidents payées d'avance	5 726 \$		4 916 \$
Réserve activité Mieux-être sportif	5 183 \$		151 \$
Réserve vélo excursions	2 804 \$		4 982 \$
Réserve Pickleball intérieur	1 326 \$		1 885 \$
Réserve randonnée en montagne	2 542 \$		4 274 \$
Réserve tennis	641 \$		268 \$
Réserve ligue de golf les Carouges	1 967 \$		741 \$
Réserve raquettes à neige	2 252 \$		2 659 \$
Réserve danse en ligne	6 398 \$		3 466 \$
Réserve ligue de quilles	113 \$		158 \$
Réserve rallye promenade	86 \$		54 \$
Réserve curling	512 \$		567 \$
Réserve Golf les Beaux Bois	2 506 \$		1 012 \$
Réserve Badminton	339 \$		
Réserve Marche	42 \$		
TOTAL DU PASSIF	62 183 \$		51 033 \$
CAPITAUX			
Surplus accumulé	30 815 \$		50 274 \$
Bénéfice net (perte nette)	9 045 \$		-19 359 \$
Capitaux	39 860 \$		30 915 \$
TOTAL DU PASSIF ET DE L'AVOIR	102 043 \$		81 948 \$
2023-11-03			
RD rapport financier 2023-11-03			

Annexe C : prévisions budgétaires 2024-2025

CLUB SPORTIF 50+ CAP-ROUGE RAPPORT FINANCIER SOMMAIRE ET PRÉVISIONS 2024-2025 ADMINISTRATION GÉNÉRALE

	PRÉVISIONS	RÉELS	PRÉVISIONS
REVENUS	2023-2024	2023-2024	2024-2025
COTISATIONS DES MEMBRES RÉSIDENTS	30 000 \$	27 848 \$	30 000 \$
COTISATIONS DES MEMBRES NON RÉSIDENTS	11 000 \$	10 643 \$	11 000 \$
SUBVENTIONS GOUVERNEMENT DU QUÉBEC			
SUBVENTION CAISSE DES JARDINS CAP-ROUGE	1 500 \$	0 \$	
SUBVENTIONS AUTRES			
INTÉRÊTS GAGNÉS	600 \$	1 358 \$	750 \$
SUBVENTIONS 25 IÈME	0 \$		0 \$
TOTAL REVENUS	43 100 \$	39 848 \$	41 750 \$
DÉPENSES	PRÉVISIONS	RÉELLES	PRÉVISIONS
	2023-2024	2023-2024	2024-2025
FOURNITURE DE BUREAU ADMINISTRATION	600 \$	175 \$	600 \$
TIMBRES & PHOTOCOPIES	50 \$	0 \$	50 \$
DÉPENSES CONSEIL D'ADMINISTRATION	1 125 \$	317 \$	500 \$
FRAIS DE DÉPLACEMENTS ACTIVITÉS EXPLORATION	6 000 \$	4 925 \$	5 500 \$
FOURNITURES DE BUREAU ACTIVITÉS	0 \$		0 \$
ASURANCES	90 \$	0 \$	90 \$
ÉQUIPEMENTS	1 500 \$	413 \$	1 500 \$
FRAIS DE FORMATION	5 000 \$	838 \$	3 000 \$
PRIX DE PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS	3 500 \$	3 350 \$	4 000 \$
PRIX RECONNAISSANCE RESPONSABLES ACTIVITÉS	5 600 \$	6 535 \$	8 400 \$
REUNION RESPONSABLES ACTIVITÉS	1 000 \$	0 \$	1 000 \$
RECONNAISSANCE BÉNÉVOLES	1 200 \$	997 \$	1 500 \$
COMMUNICATIONS ET TECHNOLOGIES	2 500 \$	4 824 \$	4 000 \$
FRAIS PAYPAL ADMINISTRATION	1 000 \$	1 886 \$	2 000 \$
FRAIS PAYPAL ACTIVITÉS	2 600 \$	2 520 \$	2 600 \$
FRAIS BANCAIRES	125 \$	260 \$	150 \$
ACTIVITÉ SPÉCIALE 25IÈME	5 000 \$	3 557 \$	0 \$
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	0 \$	206 \$	300
TOTAL DÉPENSES	36 890 \$	30 803 \$	35 190 \$
EXCÉDENT REVENUS / DÉPENSES			
	6 210 \$	9 045 \$	6 560 \$
2024-09-10			
GB rapport financier 2024-09-10			

Annexe D : Prévisions financières 2024-2025; activités

RAPPORT FINANCIER SOMMAIRE ACTIVITÉS PRÉVISIONS 2024-2025			
	PRÉVISION	RÉELS	PRÉVISION
	2023-2024	2023-2024	2024-2025
REVENUS			
VELO	3 000 \$	16 356 \$	12 200 \$
MARCHE	0 \$	2 240 \$	2 500 \$
RANDONNÉE HIVERNALE	3 000 \$	6 979 \$	10 000 \$
MIEUXÊTRE SPORTIF	3 000 \$	18 142 \$	19 000 \$
BILLARD	7 000 \$	2 700 \$	2 600 \$
QUILLE	2 600 \$	2 825 \$	3 000 \$
TENNIS	700 \$	909 \$	1 500 \$
GOLF LES CAROUGES	3 000 \$	3 247 \$	4 000 \$
PICKLEBALL INTÉRIEUR	1 500 \$	3 004 \$	3 000 \$
RANDONNÉES EN MONTAGNE	3 350 \$	9 239 \$	9 500 \$
COUR DE DANSE EN LIGNE	7 500 \$	14 078 \$	15 000 \$
BADMINTON	0 \$	842 \$	1 000 \$
RALLY PROMENADE	3 500 \$	4 346 \$	4 500 \$
CURLING	500 \$	567 \$	600 \$
GOLF LES BEAUBOIS	15 000 \$	5 666 \$	6 000 \$
TOTAL REVENUS	53 650 \$	91 140 \$	94 400 \$
	PRÉVISION	RÉELLES	PRÉVISION
	2022-2023	2022-2023	2024-2025
DÉPENSES			
VELO	3 000 \$	13 552 \$	9 700 \$
MARCHE	0 \$	2 198 \$	2 500 \$
RANDONNÉE HIVERNALE	3 000 \$	4 727 \$	8 200 \$
MIEUXÊTRE SPORTIF	3 000 \$	12 959 \$	19 000 \$
BILLARD	7 000 \$	2 700 \$	2 600 \$
QUILLE	2 600 \$	2 712 \$	3 000 \$
TENNIS	700 \$	267 \$	1 500 \$
GOLF LES CAROUGES	3 000 \$	1 280 \$	2 000 \$
PICKLEBALL INTÉRIEUR	1 500 \$	1 678 \$	2 000 \$
RANDONNÉES EN MONTAGNE	3 350 \$	6 697 \$	7 000 \$
COUR DE DANSE EN LIGNE	7 500 \$	7 681 \$	13 000 \$
BADMINTON	0 \$	503 \$	1 000 \$
RALLY PROMENADE	3 500 \$	4 260 \$	4 500 \$
CURLING	500 \$	55 \$	500 \$
GOLF LES BEAUBOIS	15 000 \$	3 160 \$	5 500 \$
TOTAL DÉPENSES	53 650 \$	64 430 \$	82 000 \$
EXCÉDENT REVENUS / DÉPENSES	0 \$	26 710 \$	12 400 \$
2024-09-10			
GB rapport financier 2024-09-10			