



Excursion dans les Escaliers de Québec –

Description du parcours

Départ – Stationnement rue Joffre ou dans les rues avoisinantes

Prendre la **rue Joffre vers le nord** jusqu'en haut de l'escalier Joffre

1. Descendre l'escalier Joffre (144)

Prendre le **boulevard Charest** à droite et marcher jusqu'à la rue de Verdun

2. Monter l'escalier de la Pente-Douce (95)

Traverser la **côte de la Pente Douce** (côte Franklin)

Marcher vers la gauche, **rue Arago**

ESCALIER DES FRANCISCAINS FERMÉ : intérêt historique

3. Monter l'escalier Victoria (139)

Prendre à gauche, sentier de droite pour **Centre Lucien-Borne (Toilettes)**

Prendre escaliers à droite pour accès au **Centre Lucien-Borne** (31 marches)

Descendre la **côte Salaberry**

4. Descendre l'escalier Colbert (104)

Prendre la **rue Arago Ouest**, à droite, jusqu'à la **rue Horacio-Nelson**

5. Monter l'escalier Laviguer (157) – voir Tour Martello 4, à droite

Prendre la **rue Laviguer**, à gauche, jusqu'à la **côte Badelard**

6. Descendre l'escalier Badelard (66)

Prendre la **rue Arago Est**, à droite, jusqu'à la **rue de la Couronne**

7. Monter l'escalier du Faubourg (99)

Prendre la rue Saint-Réal, à gauche, jusqu'à l'intersection côte Sainte-Geneviève / côte d'Abraham

Traverser la côte d'Abraham

8. Descendre l'escalier de la Chapelle (80)

Prendre la rue Saint-Vallier, à droite, jusqu'à l'escalier Lépine (**Toilettes en face dans le parc**)

9. Monter l'escalier Lépine (118)

Continuer sur la rue Saint-Augustin jusqu'à la côte d'Abraham

Prendre la côte d'Abraham à gauche

Traverser l'avenue Honoré-Mercier

Prendre la rue des sœurs de la Charité tout droit

Prendre rue des Glacis à gauche

10. Descendre l'escalier des Glacis (79)

Prendre la rue Saint-Vallier Est à droite

Traverser la rue Saint-Nicolas

Traverser la rue des Vaisseaux-du-Roi et la côte Dinan

Monter la côte du Palais

Prendre la rue des Remparts, à droite, jusqu'à la rue Hamel

Prendre la rue Hamel jusqu'à la rue Couillard

Période du dîner - Restaurant Portofino

<u>Monter</u>	608 marches
<u>Descendre</u>	473 marches
Total AM	1081 marches

3 OPTIONS :

- A- Terminer et aller au carré d'Youville prendre l'autobus 807 jusqu'à Joffre
- B- Faire le parcours par la Promenade des Gouverneurs (580 marches)
- C- Faire le parcours par le Cap Diamant (445 marches – plus difficile)

Option B et Option C : On poursuit ci-dessous

Prendre la rue Couillard à gauche jusqu'à la rue St-Flavien à gauche

11. Descendre l'escalier en face de la rue Saint-Flavien (Des Remparts) (35)

Traverser la côte de la Canoterie

Descendre la côte du Colonel Dambourgès

Prendre la rue Sous-le-Cap à droite

12. Descendre l'escalier du Passage du Chien (à gauche) (12)

Face à l'adresse 18-20 Sous-le-Cap ou 110 Sault-au-Matelot

Prendre la rue du Sault-au-Matelot, vers la gauche, porter attention au niveau du fleuve à marée haute en 1815.

Continuer sur la rue Sault-au-Matelot, jusqu'à la rue St-Antoine, à gauche, traverser la rue St-Pierre, voir sur la rue St-Antoine le niveau des rives du fleuve à différentes époques.

Revenir sur la rue du Sault-au-Matelot, à gauche, jusqu'à la côte de la Montagne

Traverser la côte de la Montagne

Monter la côte de la Montagne

Prendre la rue Notre-Dame vers Place-Royale, à gauche

(Toilettes publiques au 19 rue Notre-Dame)

Poursuivre sur la rue Notre-Dame

Tourner à droite rue du Cul-de-Sac

Continuer tout droit sur le boulevard Champlain

OPTION B - Faire le parcours par la Promenade des Gouverneurs (533 marches)

13. Monter l'escalier du Quai-du-Roi (32)

Tourner à droite **rue Petit Champlain**

14. Monter l'escalier Casse-cou (59)

Prendre la **côte de la Montagne** à gauche

15. Monter l'escalier Frontenac (115)

Tourner à gauche vers la **Terrasse**

16. Monter les escaliers de la promenade des Gouverneurs jusqu'aux Plaines d'Abraham (319) (Toilettes sous le Kiosque)

Prendre la **rue du Cap-Diamant** à droite **(8)**

Traverser le terrain à gauche jusqu'à **l'avenue George VI**

Continuer sur **l'avenue George VI**, à gauche, dépasser le **Parc Jeanne D'Arc**

Tourner sur **l'avenue Taché (Toilettes)** à droite, jusqu'à la **rue Wilfrid Laurier** à gauche

Continuer sur la **rue Wilfrid Laurier** jusqu'à la **rue Briand** à droite

Tourner sur **Grande-Allée**, à gauche, jusqu'à la **rue Cartier**,

Continuer sur la **rue Cartier** jusqu'à la **rue Fraser**, à gauche

Tourner sur la **rue De Bougainville**, à droite

Continuer jusqu'à la **rue Père Marquette**, à gauche

Continuer jusqu'à la **rue Joffre**, à droite

FIN OPTION B

<u>Monter</u>	533 marches
<u>Descendre</u>	47 marches
Total PM	580 marches
Total AM et PM	1661 marches

OPTION C : Faire le parcours par le Cap Diamant (398 marches)

Marcher sur le boulevard Champlain (environ 1 km)

13. Monter l'escalier du Cap-Blanc (398 marches)

Traverser le terrain jusqu'à l'avenue Georges VI

Continuer sur l'avenue Georges VI, à gauche, dépasser le Parc Jeanne D'Arc

Tourner sur l'avenue Taché (Toilettes) à droite, jusqu'à la rue Wilfrid Laurier à gauche

Continuer sur la rue Wilfrid Laurier jusqu'à la rue Briand à droite

Tourner sur Grande-Allée, à gauche, jusqu'à la rue Cartier,

Continuer sur la rue Cartier jusqu'à la rue Fraser, à gauche

Tourner sur la rue De Bougainville, à droite

Continuer jusqu'à la rue Père Marquette, à gauche

Continuer jusqu'à la rue Joffre, à droite

FIN OPTION C

<u>Monter</u>	398 marches
<u>Descendre</u>	47 marches
Total PM	445 marches
Total AM et PM	1526 marches

Idée originale de :

M. Claude Tanguay (Club Sportif 50+ Cap-Rouge 2004)

Auteur : Pierre Savary

Modifications en septembre 2026 : Nicole Bardier