



Excursion dans les Escaliers de Québec –

Description du parcours

Départ - Stationnement rue de L'Escarbot

Prendre le boulevard Charest à droite

1 - Monter l'escalier Joffre (144) Redescendre au retour (144)

Monter la rue Joffre et tourner à gauche sur le Chemin Ste-Foy

Prendre l'Avenue Calixa-Lavallée à gauche

2 – Descendre et monter l'escalier de la Pente-Douce (95)

Traverser la côte de la Pente Douce (côte Franklin)

3 - Monter l'escalier pour entrer au Parc des Braves (40)

4 - Monter l'escalier pour sortir du Parc des Braves (18) (Toilettes)

Prendre le chemin Sainte-Foy, à gauche, jusqu'à l'avenue Désy, à gauche

Descendre la rue Désy et tourner à droite sur la rue Jeanne D'Arc

Tourner sur l'avenue de l'Alverne à gauche

5 - Descendre l'escalier des Franciscains (178)

Prendre la rue Arago Ouest à droite

Prendre la rue Victoria à droite

6 - Monter l'escalier Victoria (139)

Prendre à gauche, sentier de droite pour Centre Lucien-Borne (Toilettes)

Prendre escaliers à droite pour accès au Centre Lucien-Borne (31 marches)

Descendre la côte Salaberry

7 - Descendre l'escalier Colbert (104)

Prendre la **rue Arago Ouest**, à droite, jusqu'à la **rue Horacio-Nelson**

8 - Monter l'escalier Lavigueur (157) – Tour Martello 4, à droite

Prendre la **rue Lavigueur**, à gauche, jusqu'à la **côte Badelard**

9 - Descendre l'escalier Badelard (66)

Prendre la **rue Arago Est**, à droite, jusqu'à la **rue de la Couronne**

10 - Monter l'escalier du Faubourg (99)

Prendre la **rue Saint-Réal**, à gauche, jusqu'à l'intersection **côte Sainte-Geneviève / côte d'Abraham**

Traverser la **côte d'Abraham**

11 - Descendre l'escalier de la Chapelle (80) (Toilettes dans restaurant à gauche)

Prendre la **rue Saint-Vallier**, à droite, jusqu'à l'escalier **Lépine**

12 - Monter l'escalier Lépine (118)

Continuer sur la **rue Saint-Augustin** jusqu'à la **côte d'Abraham**

Prendre la **côte d'Abraham** à gauche

Traverser l'**avenue Honoré-Mercier**

Descendre l'**avenue Honoré-Mercier**

Prendre la **côte de la Potasse** à droite

13 - Descendre l'escalier des Glacis (79)

Prendre la **rue Saint-Vallier Est** à droite

Traverser la **rue Saint-Nicolas**

Traverser la **rue des Vaisseaux-du-Roi** et la **côte Dinan**

Monter la **côte du Palais**

Prendre la **rue des Remparts**, à droite, jusqu'à la **rue Hamel**

Prendre la **rue Hamel** jusqu'à la **rue Couillard**

Période du diner - Restaurant

Prendre la rue Couillard à gauche jusqu'à la rue St-Flavien à gauche

14 - Descendre l'escalier en face de la rue Saint-Flavien (Des Remparts) (35)

Traverser la côte de la Canoterie

Descendre la côte du Colonel Dambourgès

Prendre la rue Sous-le-Cap à droite

15 - Descendre l'escalier du Passage du Chien (à gauche) (12)

Face à l'adresse 18-20 Sous-le-Cap ou 110 Sault-au-Matlot

Prendre la rue du Sault-au-Matlot, à gauche, niveau du fleuve à marée haute en 1815.

Continuer sur la rue Sault-au-Matlot, jusqu'à la rue St-Antoine, traverser la rue St-Pierre, niveau des rives du fleuve à différentes époques.

Revenir sur la rue du Sault-au-Matlot, à gauche, jusqu'à la côte de la Montagne

Traverser la côte de la Montagne

Monter la côte de la Montagne

Prendre la rue Notre-Dame vers Place-Royale, à gauche

(Toilettes publiques au 19 rue Notre-Dame)

16 - Monter l'escalier du Passage du Roi (56)

(L'escalier traverse les maisons Hazeur et Smith)

Monter la côte de la Montagne

17 - Monter l'escalier Charles-Baillairgé (35)

Prendre la rue Du Fort, à gauche et traverser la Terrasse Dufferin

18 - Monter les escaliers de la promenade des Gouverneurs jusqu'aux Plaines d'Abraham (319) (Toilettes sous le Kiosque)

Prendre la rue du Cap-Diamant à droite (8)

19 - Monter la passerelle qui enjambe les murs de la Citadelle
(passerelle de métal, 6 marches en montant et 6 marches en descendant)

Suivre le **sentier** situé sur les murs de la Citadelle jusqu'à l'extrémité Est de ces murs.

20 - Descendre l'escalier de la Citadelle (au bout du sentier de la Citadelle) **(48)**

Atteint la terrasse de Charles Dugua, Sieur de Mons (anciennement St-Denis)

21 - Descendre l'escalier vers l'avenue Saint-Denis (12)

Prendre la **rue Saint-Denis** à droite

22 - Descendre l'escalier de la Terrasse (66)

Prendre la **rue de la Terrasse Dufferin** à gauche

Continuer sur la **rue des Carrières**

Descendre vers la **Terrasse Dufferin**, à droite (un des 3 escaliers)

23 - Descendre l'escalier Frontenac (115)

Descendre la **côte de la Montagne**, à droite

24 - Descendre l'escalier Casse-cou (59)

Prendre **rue Sous le Fort** à gauche

Prendre **rue Notre-Dame** à droite

Prendre la **rue du Cul-de-sac** à droite

25 - Monter l'escalier du Cul-de-Sac (28)

Prendre la **rue Petit Champlain** à gauche

26 - Descendre l'escalier du Quai-du-Roi (32)

Prendre le **Boulevard Champlain** à droite

(Toilettes publiques au 64 Boulevard Champlain)

27 - Monter l'escalier Magasin-du-Roi (19)

Prendre la **rue Petit Champlain** à gauche

Continuer sur le **Boulevard Champlain**

Prendre la **rue Champlain** à droite (environ 1 km)

28 - Monter l'escalier du Cap-Blanc (398 marches)

Traverser le terrain jusqu'à l'**avenue Georges VI**

Continuer sur l'**avenue Georges VI**, à gauche, dépasser le **Parc Jeanne D'Arc**

Tourner sur l'**avenue Taché (Toilettes)** à droite, jusqu'à la **rue Wilfrid Laurier** à gauche

Continuer sur la **rue Wilfrid Laurier** jusqu'à la **rue Briand** à droite

Tourner sur **Grande-Allée**, à gauche, jusqu'à la **rue Cartier**,

Continuer sur la **rue Cartier** jusqu'à la **rue Fraser**, à gauche

Tourner sur la **rue De Bougainville**, à droite

Continuer jusqu'à la **rue Père Marquette**, à gauche

Continuer jusqu'à la **rue Joffre**, à droite

Et enfin l'escalier Joffre

Fin

Monte environ 1606 marches

Descends 1131 marches (total 2737 marches)

Idée originale de :

M.Claude Tanguay (Club Sportif 50+ Cap-Rouge 2004)

Auteur : Pierre Savary