

+ **Horaire de la marche**

Nous recommandons aux membres qui n'ont pas Internet de vérifier si l'activité a lieu comme prévu avant de se présenter.

Horaire global

Dates et Heure	Le mardi, Du 7 janvier au 31 mars 2020 Et du 3 novembre au 1 ^{er} décembre 2020 De 10 h à 11 h 30
Dates et Heure	Du 7 avril au 24 novembre 2020. De 9 h 30 à 11 h
Parcours	7 km, 5 km et 3 km.
Coût	Pour les membres seulement

Horaire régulier

Date	7 au 28 janvier 2020
Endroit	L'Ancienne-Lorette
Stationnement	Salle Chevaliers de Colomb, 1300 des Loisirs E. (au fond)
Responsables	Denise Fortin (7-14janv.) (7 km) Gilles Émond (21-28 janv.) (7 km) Marc Fortin (7-14 janv.) (5 km) Monique Bertrand (21-28 janv.) (5 km) Normand Guérette (7-14 janv.) (3 km) Micheline Béland (21-28 janv.) (3 km)
Café	Métro Ancienne-Lorette, 1858 rue Notre-Dame

Date	4 au 25 février 2020
Endroit	Parc Provancher, Cap-Rouge
Stationnement	Parc Municipal Provancher entre 1419-1421 sur Provancher
Responsables	Lucie Guimont (4-11 fév.) (7 km) Lucie Guimont (18-25 fév.) (7 km) Lise Brisson Beaudoin (4-11 fév.) (5 km) Guy Charbonneau (18-25 fév.) (5 km) Jean-Claude Laberge (4-11 fév.) (3 km) Normand Guérette (18-25 fév.) (3 km)
Café	Paillard, 811 rte Jean-Gauvin

Date	3 au 31 mars 2020
Endroit	St-Louis de France
Stationnement	À l'Église, près de la rue Sieur d'Argenteuil
Responsables	Marc-Andre Laberge (3-10 mars) (7 km) Régine Bourbonnais (17-24-31 mars) (7 km) Lise Dufresne (3-10 mars) (5 km) Monique Bertrand (17-24-31 mars) (5 km) Jean-Claude Laberge (3-10 mars) (3 km) Carl Rousseau (17-24 mars) (3 km) Micheline Béland (31 mars) (3 km)
Café	Au Palet d'Or, 1325, route de l'Église

Date	7 au 28 avril 2020
Endroit	Restaurant Normandin
Stationnement	1243, Charles Albanel, coin Jean Gauvin
Responsables	Gilles Émond (7-14 avril) (7 km) Gilles Émond (21-28 avril) (7 km) À vérifier Jeannette Langlois (7-14-21-28 avril) (5 km) Normand Guérette (7-14 avril) (3 km) Lise Parent (21-28 avril) (3 km)
Café	Restaurant Normandin, 1243, Charles Albanel, coin Jean Gauvin

Date	5 au 26 mai 2020 et 2 juin
Endroit	St-Nicolas
Stationnement	Métro 1425 Rte des Rivières, St-Nicolas
Responsables	André Jacob (7km) Réjean Larouche (5km) Carl Rousseau (7-14 mai) 3km Jacques Labbe (21-28 mai) 3km Micheline Béland (2 juin) 3km
Café	Métro, (Salle Bistro 2 ^{ième} Étage)

Marche en forêt urbaine

Date	8 septembre 2020
Endroit	Sentiers Ancienne-Lorette
Stationnement	Salle Chevaliers de Colomb, 1300 rue des Loisirs E.
Responsables	Denise Fortin (7km) Monique Bertrand (5 km) Micheline Béland (3 km)
Café	Metro Ancienne-Lorette, 1858 rue Notre-Dame

Date	15 septembre 2020
Endroit	Plage Jacques-Cartier-Cap-Rouge
Stationnement	Stationnement Municipal et Église Cap-Rouge
Responsables	Aurèle Martin (7km) Aline Huot (5km) Carl Rousseau (3 km)
Café	Paillard, 811 Jean-Gauvin

Date	22 septembre 2020
Endroit	Parc Naturel du Mont-Bélair,
Stationnement	1560 rue de la Découverte, Val Bélair
Responsables	Louise Guilbert (7 km) Pierre Savary (5 km) Gilles Kronstrom (3 km)
Café	Restaurant McDonald, 6565 boul. Hamel, coin Duplessis.

Date	29 septembre 2020
Endroit	Parc Chauveau sud
Stationnement	3175 ave Chauveau, à l'est du boul. L'Ormière, près rivière, à droite
Responsables	Aurèle Martin (7 km) Lise Dufresne (5km) Normand Guérette (3km)
Café	Paillard, 4141 boul.de l'Auvergne

Date	6 octobre 2020
Endroit	Parc Chauveau Nord
Stationnement	3175 ave Chauveau, à l'est boul. L'Ormière, après rivière, à droite
Responsables	Aurèle Martin (7 km) Guy Charbonneau (5 km) Monique Bertrand (3km)
Café	Paillard 4141 boul. de l'Auvergne

Date	13 octobre 2020
Endroit	Duchesnay
Stationnement	Stationnement du vélo Autoroute 40 sortie 295, route 367 Ste-Catherine Sortie de la ville, prendre montée, tourner gauche Rte Duchesnay, stationnement droite
Responsables	Marc-André Laberge (7 km) Réjean Larouche (5 km) Lise Parent (3 km)
Café	Restaurant Normandin, 4756 rte de Fossambault 418-875-1014

Date	20 octobre 2020
Endroit	Maison O'Neill
Stationnement	3160 boul. Wilfrid Hamel. (gauche) Voisin du Motel Jann
Responsables	Gilles Émond (7 km) Denise Fortin (5 km) Monique Bertrand (3 km)
Café	Rest. Normandin, 5546 boul. W.Hamel, (près Henry 1V)

Date	27 octobre 2020
Endroit	Base de Plein Air Ste-Foy
Stationnement	3180 rue Laberge, Stationnement de la Base
Responsables	Jeannette Langlois (7 km) Michèle Lamontagne (5 km) Jean-Claude Laberge (3 km)
Café	Restaurant McDonald, 6565 boul. Hamel. Coin Duplessis

Horaire régulier

Date	3 au 24 novembre, 1 ^{er} décembre 2020
Endroit	Secteur de la Promenade-des-Sœurs
Stationnement	Centre Le Village, 4715, rue de la Promenade-des-Sœurs
Responsables	Clémence Lalancette (3-10 nov.) (7 km) Armand Guérard (17-24 nov. 1 déc.) (7 km) Maurice Lalancette (3-10 nov.) (5km) André Jacob (17-24 nov. 1 déc.) (5 km) Jean-Claude Laberge (3-10 nov.) (3 km) Micheline Béland (17-24 nov. 1 déc.) (3 km)
Café	Paillard, 811, route Jean-Gauvin

Fait par : Monique Bertrand le 15 mai 2019