

Programmation des randonnées 2018

Groupes : Quatre groupes distincts sont proposés aux randonneurs.

Modéré

Ce groupe effectue des randonnées d'une longueur variant entre 8 et 10 km. Le rythme modéré s'accompagne d'arrêts fréquents.

Intermédiaire

Ce groupe effectue des randonnées d'une longueur variant entre 8 et 10 km. Le rythme moyen s'accompagne d'arrêts occasionnels.

Avancé rythme moyen

Ce groupe effectue des randonnées d'une longueur supérieure à 10 km. Le rythme moyen s'accompagne d'arrêts occasionnels.

Avancé rythme soutenu

Ce groupe effectue des randonnées d'une longueur supérieure à 12 km. Le rythme soutenu s'accompagne de rares arrêts.

Modalités importantes sur les destinations et le covoiturage :

La plupart du temps, les différents groupes ne se rendront pas au même endroit ou le tracé suivi sera différent d'un groupe à l'autre. L'augmentation importante du nombre de participants nous incite à poursuivre ces mesures.

D'autre part, selon la destination, **l'horaire** pour le covoiturage pourra être différent d'une semaine à l'autre. Le tarif est de 0,20\$/km à partager entre les passagers incluant le chauffeur.

Nouveaux lieux de covoiturage

Comme les lieux de covoiturage expérimentés par l'activité Raquette à l'hiver 2018 ont été appréciés, nous allons les adopter pour l'activité Randonnée en montagne.

Les heures, les lieux et le nombre de points de rencontre sont variables. Il s'agit de stationnements situés le long des autoroutes en chemin vers la destination de randonnée:

Maxi Duplessis

au 1201, Autoroute Duplessis, L'Ancienne-Lorette, G2G 2B4, (stationnement face à Duplessis).

Maxi Lebourgneuf

au 350, rue Bouvier, Charlesbourg, G2J 1R8, (stationnement face à Bouvier).

Maxi Beauport

au 699, rue Clemenceau, Beauport, G1C 4N6, (sortie Seigneuriale, stationnement face à Clemenceau).

Winners 4-Bourgeois

à Place 4-Bourgeois, 999 rue De Bourgogne, Ste-Foy, G1W 4S6, (stationnement le long de la clôture).

Les heures de covoiturage varient fréquemment d'une semaine à l'autre. **Soyez attentifs !**

Informations de dernière minute et annulations

Veillez prendre note que nous n'émettons plus de courriels chaque semaine pour annoncer les randonnées. Les participants doivent donc consulter cette page de programmation pour connaître la destination et les informations concernant la randonnée.

Pour savoir si un changement ou une annulation a lieu, vous devez consulter le blogue du site du Club sportif, qui s'affiche à droite de la page d'accueil. Les messages s'il y a lieu, seront publiés avant 7 h 30 le matin de l'activité.

Sécurité

Votre club sportif souhaite comme vous que les randonnées en montagne soient de belles expériences sécuritaires. Ainsi, avant de partir nous vous recommandons de prendre connaissance de la destination, de noter le numéro de téléphone en cas d'urgence et d'indiquer, dans le répertoire de vos contacts de votre cellulaire, un numéro à joindre en situation d'urgence sous le nom **Urgence**. En outre, il est de votre responsabilité de choisir un groupe du niveau qui vous convient, de prévoir une trousse de premiers soins sommaire et de respecter les consignes qui seront données par le chef de file.

A partir d'octobre, il est prudent d'apporter des crampons, les surfaces pouvant être gelées.

Tiques et guêpes

Les mois d'août et septembre sont propices aux piqûres de tiques et de guêpes. Nous vous recommandons le port de pantalons longs et de manches longues afin de vous protéger.

Les tiques sont de plus en plus présentes dans notre région. La maladie de Lyme et les chocs anaphylactiques ne doivent pas être pris à la légère. Ceux qui ont en leur possession un epipen sont fortement encouragés à l'apporter en randonnée. Par ailleurs, si les tiques sont retirées rapidement, la maladie ne pourra pas se développer.

Comment retirer une tique avec une pince à épiler : (en anglais)

<https://www.youtube.com/watch?v=27McsguL2Og>.

29 août

Groupe : Modéré	
Lieu	Sainte-Brigitte-de-Laval — Montagne à deux têtes
Rendez-vous	Covoiturage : Maxi Duplessis au 1201 aut. Duplessis, L'Ancienne-Lorette : 8 h 45 Maxi Beauport au 699 Clémenceau, Beauport : 9 h Coût à partager : 16 \$ De là, les participants se rendent pour 9 h 30 au stationnement de la rue Des Roches (à 3,5 km du parc Richelieu). La distance de Québec est d'environ 40 km.
Parcours	Sentier : Montagne à deux têtes. Distance : 8 km en boucle. Dénivelé : 230 m. Niveau : Intermédiaire Chef de file — groupe modéré : Michel Keable
Sécurité	Numéro en cas d'urgence : 911 Couverture cellulaire : 90 %
Coût	Gratuit

Groupe : Intermédiaire	
Lieu	Parc de la Jacques-Cartier — Éperon — Tourbière-Rivière-Cachée
Rendez-vous	Covoiturage : Maxi Lebourgneuf au 350, rue Bouvier : 9 h Coût à partager : 24 \$ De là, rendez-vous pour 9 h 30 au stationnement de l'Éperon du Parc de la Jacques-Cartier. De la 73/175, prenez la sortie 182, Chemin du Parc national. Départ de l'Éperon à 10 h. La distance de Québec est d'environ 60 km.
Parcours	Sentier : <i>L'éperon + La Tourbière + La rivière-cachée</i> Distance : 10 km. Dénivelé : 200 m. Niveau : Intermédiaire Chef de file — groupe intermédiaire : Hélène Bellefeuille
Sécurité	Numéro en cas d'urgence : 911 et ensuite à l'accueil : 418 848-3169.) Couverture cellulaire : Variable
Coût	7,50 \$ (tarif de groupe à payer en monnaie exacte au percepteur désigné du club avant 10h).

Groupe : Avancé moyen et soutenu	
Lieu	Leclercville — Sentier des trois fourches
Rendez-vous	<p>Covoiturage : Winners. Place 4-Bourgeois, 999 rue De Bourgogne, Sainte-Foy: 8 h 30 Coût à partager : 34 \$</p> <p>De là, rendez-vous pour 10 h au stationnement n° 1 du Sentier de la Rivière Du Chêne. Des autos devront être laissées au stationnement n° 2 situé au km 8 du Chemin n° 1.</p> <p>Le sentier de la rivière du Chêne - secteur des Trois-Fourches est situé dans la municipalité de Leclercville. On y accède par le rang du Castor.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Autoroute 20 direction ouest; • Sortie 278 (Laurier-Station, Saint-Flavien, Sainte-Croix); • Route 271 Nord sur environ 9 km; • À gauche sur la route 226 ouest pendant 15,3 km; • À gauche sur la route des Richard pendant 2 km; • À gauche sur le chemin forestier n° 1 (continuité du Rang du Castor) pendant 4 km. <p>La distance de Québec est d'environ 85 km.</p>
Parcours	<p>Sentier : <i>Sentier Des trois fourches</i> Distance : 15,6 km (entre les deux stationnements) Niveau : Intermédiaire Chef de file — groupe avancé moyen : Jean-Claude Raymond Chef de file — groupe avancé soutenu : Mario Daigle</p>
Sécurité	<p>Numéro en cas d'urgence : 911 Couverture cellulaire : Variable</p>
Coût	Gratuit

5 septembre

Groupe : Modéré	
Lieu	Leclercville— <i>Sentier de la rivière Du Chêne, Secteur de l'embouchure</i>
Rendez-vous	Covoiturage : Winners. Place 4-Bourgeois, 999 rue De Bourgogne, Sainte-Foy : 8h30 Coût à partager : 32 \$ De là, rendez-vous pour 10 h à Leclercville au Parc de l'Île. Autoroute 20 jusqu'à la sortie 291, Saint-Apollinaire. Route Marie-Victorin direction nord jusqu'à la route 132 direction ouest. Le stationnement du Parc de l'Île sera à votre droite avant le village. La distance de Québec est d'environ 85 km.
Parcours	Sentier : <i>Secteur de L'embouchure</i> Distance : 8,4 km (aller-retour) Niveau : Intermédiaire Chef de file — groupe modéré : Michel Keable
Sécurité	Numéro en cas d'urgence : 911 Couverture cellulaire : Variable
Coût	Gratuit

Groupe : Intermédiaire	
Lieu	Sainte-Brigitte-de-Laval — <i>Montagne à deux têtes</i>
Rendez-vous	Covoiturage : Maxi Duplessis au 1201 aut. Duplessis, L'Ancienne-Lorette: 8 h 45 Maxi Beauport au 699 Clémenceau, Beauport : 9 h Coût à partager : 16 \$ De là, les participants se rendent pour 9 h 30 au stationnement de la rue Des Roches (à 3,5 km du parc Richelieu). La distance de Québec est d'environ 40 km.
Parcours	Sentier : Montagne à deux têtes. Distance : 8 km en boucle Dénivelé : 230 m. Niveau : Intermédiaire Chef de file — groupe intermédiaire : Réjean Brochu
Sécurité	Numéro en cas d'urgence : 911 Couverture cellulaire : 90 %
Coût	Gratuit

12 septembre

Groupes : Modéré et intermédiaire	
Lieu	Massif du Sud — <i>mont Chocolat</i>
Rendez-vous	<p>Covoiturage :</p> <p>Winners, Place 4-Bourgeois, 999 rue De Bourgogne, Sainte-Foy: 8 h 30</p> <p>Maxi Lebourgneuf au 350, rue Bouvier : 8 h 20</p> <p>Coût à partager : 40 \$</p> <p>De là, rendez-vous pour 9 h 45 au Parc du Massif-du-Sud, 300, route du Massif, Saint-Philémon, G0R 4A0.</p> <p>Pour vous y rendre, empruntez l'autoroute 20 en direction est; utilisez la sortie 337, puis empruntez la route 279 en direction sud jusqu'à la municipalité de Buckland; tournez sur la route 216 Est; vous croiserez des indications routières qui vous mèneront directement au Parc régional Massif du Sud.</p> <p>La distance de Québec est d'environ 100 km.</p>
Parcours	<p><i>Le mont Chocolat.</i> Distance : 8 km</p> <p>Dénivelé : 170 m. Niveau : Difficile</p> <p>Chef de file — groupe modéré : Daniel Lord</p> <p>Chef de file — groupe intermédiaire : Claude Hamel</p>
Sécurité	<p>Numéro en cas d'urgence : 418 469-2228 poste 101</p> <p>Couverture cellulaire : Variable</p>
Coût	6 \$ (tarif de groupe à payer en monnaie exacte au percepteur désigné du club).

Groupe : Avancé moyen et soutenu	
Lieu	Bras du Nord — Le Montagne Art
Rendez-vous	Covoiturage : Maxi Duplessis au 1201 aut. Duplessis, Ancienne-Lorette: 8 h 30 Maxi Lebourgneuf au 350, rue Bouvier: 8 h 15 Coût à partager : 30 \$ De là, rendez-vous pour 9 h 45 au stationnement de l'Accueil Cantin. La distance de Québec est d'environ 75 km.
Parcours	Sentier : <i>Le Montagne Art</i> Distance : 11 km Dénivelé : 320 m. Niveau : Difficile Chef de file — groupe avancé moyen : Mario Daigle Chef de file — groupe avancé soutenu : Jean-Guy Fallu
Sécurité	Numéro en cas d'urgence : 911 ou *4141 Couverture cellulaire : De faible à bonne aux sommets
Coût	7,00 \$ (tarif de groupe à payer en monnaie exacte au percepteur désigné du club avant 10h).

19 septembre

Groupe : Modéré	
Lieu	Parc de la Jacques-Cartier – Les Loups
Rendez-vous	Covoiturage : Maxi Lebourgneuf au 350, rue Bouvier : 9 h Coût à partager : 28 \$ De là, rendez-vous pour 9 h 30 au Centre de découverte et de services du Parc de la Jacques-Cartier. De la 73/175, prenez la sortie 182, Chemin du Parc national. Départ à 10 h du stationnement des Loups au kilomètre 16. La distance de Québec est d'environ 70 km.
Parcours	Sentier : <i>Les Loups</i> Distance : 11 km aller-retour Dénivelé : 452 m. Niveau : Intermédiaire + Chef de file — groupe modéré : Daniel Lord
Sécurité	Numéro en cas d'urgence : 911 et ensuite à l'accueil 418 848-3169. Couverture cellulaire : Bonne surtout en hauteur
Coût	7,60 \$ (tarif de groupe à payer en monnaie exacte au percepteur désigné du club avant 10h).

Groupe : Intermédiaire	
Lieu	Leclercville — <i>Sentier de la rivière Du Chêne, secteur des Trois-Fourches</i>
Rendez-vous	<p>Covoiturage : Winners, Place 4-Bourgeois, 999 rue De Bourgogne, Sainte-Foy: 8 h 30 Coût à partager : 34 \$</p> <p>De là, rendez-vous pour 10 h au stationnement n° 1 du Sentier de la rivière Du Chêne. Le sentier de la rivière du Chêne - secteur des Trois-Fourches est situé dans la municipalité de Leclercville. On y accède par le rang du Castor.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Autoroute 20 direction ouest; ● Sortie 278 (Laurier-Station, Saint-Flavien, Sainte-Croix); ● Route 271 Nord sur environ 9 km; ● À gauche sur la route 226 ouest pendant 15,3 km; ● À gauche sur la route des Richard pendant 2 km; ● À gauche sur le chemin forestier n° 1 (continuité du Rang du Castor) pendant 4 km. <p>La distance de Québec est d'environ 85 km.</p>
Parcours	<p>Sentier : <i>Sentier de la rivière Du Chêne</i> Distance : 8 à 10 km en aller-retour Niveau : Intermédiaire Chef de file — groupe intermédiaire : Claude Hamel</p>
Sécurité	<p>Numéro en cas d'urgence : 911 Couverture cellulaire : Variable</p>
Coût	Gratuit

Groupes : Avancé moyen et soutenu

Lieu	Massif du Sud – <i>Mont du Midi, Mont Chocolat</i>
Rendez-vous	<p>Covoiturage : Winners, Place 4-Bourgeois, 999 rue De Bourgogne, Sainte-Foy: 8 h 30 Maxi Lebourgneuf au 350, rue Bouvier : 8 h 20</p> <p>Coût à partager : 40 \$</p> <p>De là, rendez-vous pour 9 h 45 au Parc du Massif-du-Sud, 300, route du Massif, Saint-Philémon, G0R 4A0. Pour vous y rendre, empruntez l'autoroute 20 en direction est; utilisez la sortie 337, puis empruntez la route 279 en direction sud jusqu'à la municipalité de Buckland; tournez sur la route 216 est; vous croiserez des indications routières qui vous mèneront directement au Parc régional Massif du Sud. La distance de Québec est d'environ 100 km.</p>
Parcours	<p>Sentier : <i>Le mont Chocolat et le mont du Midi.</i> Distance : 16 km Dénivelé : 310 m. Niveau : Difficile Chef de file — groupe avancé moyen : André Touzin Chef de file — groupe avancé soutenu : Jean-Guy Fallu</p>
Sécurité	<p>Numéro en cas d'urgence : 418 469-2228 poste 101 Couverture cellulaire : Variable</p>
Coût	<p>6 \$ (tarif de groupe à payer en monnaie exacte au percepteur désigné du club avant 10h).</p>

26 septembre

Groupe : Modéré	
Lieu	Parc de la Jacques-Cartier — Éperon — Tourbière
Rendez-vous	Covoiturage (un seul point de rencontre) Maxi Lebourgneuf au 350, rue Bouvier : 9 h Coût à partager : 24 \$ Rendez-vous pour 9 h 30 au stationnement de l'Éperon du Parc de la Jacques-Cartier. De la 73/175, prenez la sortie 182, Chemin du Parc national. Départ de l'Éperon à 10 h. La distance de Québec est d'environ 60 km.
Parcours	Sentier : <i>L'éperon + La Tourbière + La rivière-cachée</i> Distance : 10 km Dénivelé : 200 m. Niveau : Intermédiaire Chef de file — groupe modéré : André Guay
Sécurité	Numéro en cas d'urgence : 911 et ensuite à l'accueil 418 848-3169. Couverture cellulaire : Bonne surtout en hauteur
Coût	7,60 \$ (tarif de groupe à payer en monnaie exacte au percepteur désigné du club avant 10h).

Groupe : Intermédiaire	
Lieu	Parc de la Jacques-Cartier – Les Loups
Rendez-vous	Covoiturage (un seul point de rencontre). Maxi Lebourgneuf au 350, rue Bouvier : 9 h Coût à partager : 24 \$ Rendez-vous pour 9 h 30 au Centre de découverte et de services du Parc de la Jacques-Cartier. De la 73/175, prenez la sortie 182, Chemin du Parc national. Départ à 10 h 15 du stationnement des Loups au kilomètre 16. La distance de Québec est d'environ 70 km.
Parcours	Sentier : <i>Les Loups</i> Distance : 11 km aller-retour Dénivelé : 452 m. Niveau : Intermédiaire + Chef de file — groupe intermédiaire : André Touzin
Sécurité	Numéro en cas d'urgence : 911 et ensuite à l'accueil 418 848-3169. Couverture cellulaire : Bonne surtout en hauteur
Coût	7,60 \$ (tarif de groupe à payer en monnaie exacte au percepteur désigné du club avant 10h).

Groupes : Avancé moyen et soutenu

Lieu	Cap-Tourmente – <i>La Cime et le Sentier des Caps</i>
Rendez-vous	<p>Covoiturage (un seul point de rencontre) Maxi Beauport au 699 Clémenceau, Beauport: 8h45 Coût à partager : 26 \$</p> <p>De là, rendez-vous pour 9 h 45 au stationnement du Centre d'interprétation de la Réserve nationale du Cap-Tourmente.</p> <p>La distance de Québec est d'environ 65 km.</p>
	<p>Sentiers : <i>La Cime</i> et le <i>Sentier des Caps</i> jusqu'à la <i>Faille</i>. Distance : 15 km Dénivelé : 550 m. Niveau : Difficile Chef de file — groupe avancé moyen : Claude Vézina Chef de file — groupe avancé soutenu : À déterminer sur place</p>
Sécurité :	<p>Numéro en cas d'urgence : 418-827-4591 (accueil) Couverture cellulaire : Bonne</p>
Coût	6,00\$ à payer à la guérite.

Groupes : Avancé moyen et soutenu

Lieu	Saint-Ferréol — <i>Mestashibo</i>
Rendez-vous	<p>Covoiturage :</p> <p>Maxi Lebourgneuf au 350, rue Bouvier : 8 h 45 Maxi Beauport au 699 Clémenceau, Beauport : 9 h</p> <p>Coût à partager : 20 \$</p> <p>De là, rendez-vous pour 9 h 45 sur la rue Ferréolaise qui se situe à environ 0,25 km après le stationnement du mont Sainte-Anne (en face de l'entrée du terrain de golf).</p> <p>Des autos devront être laissées à cet endroit pour le retour. Tous les participants se rendent pour 10 h près de l'église de Saint-Ferréol-les-Neiges leur point de départ.</p> <p>La distance de Québec est d'environ 50 km.</p>
Parcours	<p>Sentier : <i>Mestashibo</i>.</p> <p>Distance : 11km ou 13 km</p> <p>Montée totale : environ 750 m</p> <p>Niveau : Très difficile</p> <p>Attention : Ce sentier est accidenté et difficile. Il est réservé aux randonneurs très expérimentés.</p> <p>Avancé moyen : sortie au golf (11km) Avancé soutenu: sortie près de rue Ferréolaise (13 km)</p> <p>Chef de file — gr. avancé moyen : Jean-Claude Raymond Chef de file — groupe avancé soutenu : Jean-Guy Fallu</p>
Sécurité	<p>Numéro en cas d'urgence : 911 ou *4141</p> <p>Couverture cellulaire : aucune le long de la rivière, bonne dans les zones plus élevées.</p>
Coût	Gratuit

10 octobre

Groupe : Modéré	
Lieu	Baie-Saint-Paul — Sentier Les Florent
Rendez-vous	Covoiturage : Maxi Duplessis au 1201 aut. Duplessis, L'Ancienne-Lorette: 8 h 30 Maxi Lebourgneuf au 350, rue Bouvier : 8 h 40 Coût à partager : 44 \$ De là, rendez-vous pour 10 h au stationnement du camping Le Genévrier à Baie-Saint-Paul, route 138, 4 km après Baie-Saint-Paul, 1175 boulevard Monseigneur-de-Laval. Les participants vont conduire quelques automobiles au Mignerons pour le retour. La distance de Québec est d'environ 110 km.
Parcours	Sentier : <i>Les Florent (jusqu'au Mignerons)</i> Distance : 7,5 km Dénivelé : 200 m. Niveau : Intermédiaire Chef de file — groupe modéré : Daniel Lord
Sécurité	Numéro en cas d'urgence : 911 Couverture cellulaire : peu ou pas de signal
Coût	Gratuit

Groupe : Intermédiaire	
Lieu	Baie-Saint-Paul — Sentier Les Florent
Rendez-vous	Covoiturage : Maxi Duplessis au 1201 aut. Duplessis, L'Ancienne-Lorette: 8 h 30 Maxi Lebourgneuf au 350, rue Bouvier : 8 h 40 Coût à partager : 44 \$ De là, rendez-vous pour 10 h au stationnement de la fromagerie Mignerons à Baie-Saint-Paul, route 138, 5 km après Baie-Saint-Paul au 1339 boulevard Monseigneur-de-Laval. Les participants vont conduire quelques automobiles <i>Chez Gertrude</i> au 706, Saint-Édouard (Rte 381), Saint-Urbain, pour le retour. La distance de Québec est d'environ 110 km.
Parcours	Sentier : <i>Les Florent (Mignerons jusqu'à Chez Gertrude)</i> Distance : 8,5 km Dénivelé : 300 m. Niveau : Intermédiaire Chef de file — groupe intermédiaire : Claude Hamel
Sécurité	Numéro en cas d'urgence : 911 Couverture cellulaire : peu ou pas de signal
Coût	Gratuit

Groupe : Avancé moyen et soutenu

Lieu	Mont du Lac des Cygnes
Rendez-vous	<p>Covoiturage :</p> <p>Maxi Duplessis au 1201 aut. Duplessis, L'Ancienne-Lorette: 8 h 00</p> <p>Maxi Lebourgneuf au 350, rue Bouvier : 8 h 10</p> <p>Coût à partager : 50 \$</p> <p>De là, rendez-vous pour 9 h 45 au stationnement du Lac des Cygnes.</p> <p>Prendre QC-138 E en direction de QC-381 N passé Baie-Saint-Paul (105 km); Continuer sur QC-381 N jusqu'à votre destination à Saint-Urbain (18 km).</p> <p>La distance de Québec est d'environ 125 km.</p>
Parcours	<p>Sentier : <i>Lac des cygnes via le PIOUI.</i> Distance : 11km</p> <p>Montée totale : environ 500 m Niveau : Difficile</p> <p>Chef de file — groupe avancé moyen : Jean-Claude Raymond</p> <p>Chef de file — groupe avancé soutenu : Marielle Pelletier</p>
Sécurité	<p>Numéro en cas d'urgence : 911 ou *4141</p> <p>Couverture cellulaire : +- bonne</p>
Coût	<p>7,60 \$ (tarif de groupe à payer en monnaie exacte au percepteur désigné du club avant 10h).</p>

24 octobre

Groupe : Modéré et intermédiaire	
Lieu	Vallée de la Jacques-Cartier – Les Coulées
Rendez-vous	Covoiturage : Maxi Duplessis au 1201 aut. Duplessis, L’Ancienne-Lorette : 8 h 45 Maxi Lebourgneuf au 350, rue Bouvier : 9 h Coût à partager : 24 \$ De là, rendez-vous pour 9 h 30 au Centre de découverte et de services du Parc de la Jacques-Cartier. De la 73/175, prenez la sortie 182, Chemin du Parc national. La distance de Québec est d’environ 60 km.
Parcours	Sentier : <i>Les Coulées</i> Distance : 10,4 km en boucle Dénivelé : 178 m. Niveau : Intermédiaire Chef de file — groupe modéré : Daniel Lord Chef de file — groupe intermédiaire : André Touzin
Sécurité	Numéro en cas d’urgence : 911 et ensuite à l’accueil 418 848-3169. Couverture cellulaire : Bonne surtout en hauteur
Coût	7,60 \$ (tarif de groupe à payer en monnaie exacte au percepteur désigné du club avant 10h).

Groupe : Avancé moyen et soutenu	
Lieu	Saint-Ferréol vers Saint-Tite
Rendez-vous	Covoiturage : Maxi Duplessis au 1201 aut. Duplessis, L’Ancienne-Lorette : 8 h 30 Maxi Lebourneuf au 350, rue Bouvier : 8 h 45 Coût à partager : 20 \$ De là, rendez-vous pour 9 h 45 au stationnement de l’église de Saint-Ferréol. La distance de Québec est d’environ 50 km.
Parcours	Sentier : <i>Saint-Ferréol vers Saint-Tite</i> Distance : 11 km Dénivelé : environ 750m Niveau : Difficile et très escarpé Chef de file — groupe avancé moyen : Mario Daigle Chef de file — groupe avancé soutenu : Jean-Guy Fallu
Sécurité	Numéro en cas d’urgence : 911. Couverture cellulaire : aucune le long de la rivière, bonne dans les zones plus élevées.
Coût	Gratuit

31 octobre

Groupe : Modéré et Intermédiaire	
Lieu	Stoneham — Boucle de la station
Rendez-vous	Covoiturage : Maxi Duplessis au 1201 aut. Duplessis, L'Ancienne-Lorette : 9 h Maxi Lebourgneuf au 350, rue Bouvier: 9 h 15 Coût à partager : 14 \$ De là, départ pour être à 10 h au Centre de ski alpin de Stoneham, face au chalet de base n° 2. La distance de Québec est d'environ 35 km.
Parcours	Sentiers : Boucle de la station Distance : 9,5 km en boucle Dénivelé : 450 m. Chef de file — groupe modéré : André Guay Chef de file — groupe intermédiaire : Claude Hamel
Sécurité	Numéro en cas d'urgence : 911 Couverture cellulaire : Nulle par endroit
Coût	Gratuit

Groupe : Avancé moyen et soutenu	
Lieu	Petite-Rivière-Saint-François —L'Ancestrale
Rendez-vous	Covoiturage : Maxi Duplessis au 1201 aut. Duplessis, L'Ancienne-Lorette: 8 h 00 Maxi Lebourgneuf au 350, rue Bouvier : 8 h 10 Coût à partager : 40 \$ De là, se rendre pour 10 h au stationnement du Domaine Liguori (un kilomètre à l'ouest du village). Il faut donc passer par le village en prenant la Rue Principale à droite sur 12,1 km à partir de l'intersection de la route 138. La distance de Québec est d'environ 102 km.
Parcours	Sentier : L'Ancestrale Distance : entre 12 et 15 km Dénivelé : 560 m. Niveau : Difficile Chef de file — groupe avancé moyen : Jean-Guy Fallu Chef de file — groupe avancé soutenu : Lina Lapointe
Sécurité	Numéro en cas d'urgence : 911 Couverture cellulaire : Variable
Coût	Gratuit

7 novembre

Groupes : Modéré, Intermédiaire et Avancé	
Lieu	Bras du Nord — Boucle de la hauteur
Rendez-vous	Covoiturage : Maxi Lebourgneuf au 350, rue Bouvier : 8 h 00 Maxi Duplessis au 1201 aut. Duplessis, L'Ancienne-Lorette: 8 h 15 Coût à partager : 30 \$ De là, rendez-vous pour 9 h 30 au stationnement de l'Accueil Shanahan. La distance de Québec est d'environ 75 km.
Parcours	Modéré : Sentier : <i>Boucle de la Hauteur + Sentier du Castor (optionnel)</i> Distance : 10 à 13 km aller-retour Dénivelé : 200 m. Niveau : Intermédiaire Chef de file — groupe modéré : Hélène Bellefeuille Intermédiaire : Sentier : <i>Boucle de la Hauteur + Sentier du Castor</i> Distance : 13 km aller-retour Dénivelé : 200 m. Niveau : Intermédiaire Chef de file — groupe Intermédiaire : André Touzin Avancé Sentier : <i>Boucle de la Hauteur + Sentier du Castor</i> Distance : 13 km aller-retour Dénivelé : 200 m. Niveau : Intermédiaire Chef de file — groupe Avancé moyen: Jean-Guy Fallu Chef de file — groupe Avancé soutenu: Lina Lapointe
Sécurité	Numéro en cas d'urgence : 911 ou *4141. Couverture cellulaire : De faible à bonne aux sommets
Coût	7,00 \$ (tarif de groupe à payer en monnaie exacte au percepteur désigné du club avant 10h).

